

# PELOTA VASCA ADAPTADA



Los grupos y horarios quedarán sujetos a la reunión de valoración con la familia y/o tutores. Una vez realizada la reunión, Mindara hará la propuesta.

## DEFINICIÓN

EL PROGRAMA DE PELOTA VASCA ADAPTADA ES UN PROGRAMA DEL PROYECTO EGOKIDE QUE MINDARA LLEVA A CABO DESDE OCTUBRE HASTA JUNIO. LOS ENTRENAMIENTOS DE PALA SON DE 60 O 90 MINUTOS Y SE LLEVAN A CABO EN EL FRONTÓN AGUSTINA OTAOLA DE FANDERIA. EN LA ACTUALIDAD, LLEVAMOS A CABO DOS GRUPOS; EL GRUPO DE LOS JÓVENES, DONDE SE ESTÁN INICIANDO EN ESTE DEPORTE Y EL GRUPO DE LOS ADULTOS, ORIENTADO A LA PARTICIPACIÓN EN TORNEOS Y LIGAS.

## OBJETIVOS

- DISFRUTAR DEL DEPORTE A TRAVÉS DE DIFERENTES DINÁMICAS Y JUEGOS.
- FOMENTAR EL COMPAÑERISMO
- PERFECCIONAR LA TÉCNICA DEPORTIVA
- FOMENTAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

LOS GRUPOS SE CREAN EN FUNCIÓN DE LOS INTERESES, CAPACIDADES, NECESIDADES Y HABILIDADES DE LOS USUARIOS Y USUARIAS ADEMÁS DE POR SU EDAD. ASÍ, CADA USUARIO O USUARIA SERÁ DIRIGIDO EN BASE A LOS OBJETIVOS QUE SE MARQUEN EN RELACIÓN A SUS CAPACIDADES Y HABILIDADES. LOS RATIOS DE MONITORES SE FIJAN EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DE CADA USUARIO O USUARIA Y SE TRABAJA EN BASE A UNA PROGRAMACIÓN TRIMESTRAL, QUE SE REvisa DE MANERA COORDINADA POR EL EQUIPO DE MONITORES DEL PROYECTO EGOKIDE. ADEMÁS, LLEVAMOS A CABO UNA EVALUACIÓN CONTINUA EN LA QUE OBSERVAMOS EL DESARROLLO DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL GRUPO.

## NORMAS Y MATERIAL

ASISTENCIA REGULAR, PUNTUALIDAD Y CUIDADO DEL MATERIAL.  
MATERIAL: CADA USUARIO O USUARIA DEBERÁ TRAER SU PALA.



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea  
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional

PERSONA DE CONTACTO: ERIKA MARTINEZ  
616 45 23 31- EMARTINEZ@MINDARA.ORG