

INICIACIÓN AL DEPORTE

Los grupos y horarios quedarán sujetos a la reunión de valoración con la familia y/o tutores. Una vez realizada la reunión, Mindara hará la propuesta.



DEFINICIÓN

EL PROGRAMA DE INICIACIÓN AL DEPORTE ES UN PROGRAMA DEL PROYECTO EGOKIDE QUE MINDARA LLEVA A CABO DESDE OCTUBRE HASTA JUNIO. LAS SESIONES SON DE 60 MINUTOS Y SE LLEVAN A CABO EN EL GIMNASIO DE KOLDO MITXELENA. EN ESTE PROGRAMA SE TRABAJA UNA MODALIDAD DEPORTIVA DURANTE UN TIEMPO DETERMINADO. REALIZANDO UN TIPO DE SESIÓN ESPECIFICA, MEDIANTE UNA RUTINA DE JUEGOS Y DINÁMICAS RELACIONADAS CON EL DEPORTE QUE SE ESTA TRABAJANDO.

OBJETIVOS

- DISFRUTAR DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DE DIFERENTES DINÁMICAS Y JUEGOS
- FOMENTAR EL COMPAÑERISMO
- IDENTIFICAR CAPACIDADES, HABILIDADES E INTERESES DEPORTIVOS
- FOMENTAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

METODOLOGÍA DE TRABAJO

LOS GRUPOS SE CREAN EN FUNCIÓN DE LOS INTERESES, CAPACIDADES, NECESIDADES Y HABILIDADES DE LOS USUARIOS Y USUARIAS ADEMÁS DE POR SU EDAD. ASÍ, CADA USUARIO O USUARIA SERÁ DIRIGIDO EN BASE A LOS OBJETIVOS QUE SE MARQUEN EN RELACIÓN A SUS CAPACIDADES Y HABILIDADES. LOS RATIOS DE MONITORES SE FIJAN EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DE CADA USUARIO O USUARIA Y SE TRABAJA EN BASE A UNA PROGRAMACIÓN TRIMESTRAL, QUE SE REVISA DE MANERA COORDINADA POR EL EQUIPO DE MONITORES DEL PROYECTO EGOKIDE. ADEMÁS, LLEVAMOS A CABO UNA EVALUACIÓN CONTINUA EN LA QUE OBSERVAMOS EL DESARROLLO DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL GRUPO.

NORMAS Y MATERIAL

ASISTENCIA REGULAR, PUNTUALIDAD Y CUIDADO DEL MATERIAL.
MATERIAL: ROPA Y CALZADO ADECUADO.



PERSONA DE CONTACTO: ERIKA MARTINEZ
616 45 23 31- EMARTINEZ@MINDARA.ORG

Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional